

WELKOM

Stem-ID staat voor specialistisch 'vakwerk' waar het stemklachten, stemmogelijkheden en presentatie betreft. En dat doen we met gedrevenheid en veel enthousiasme door middel van onderzoek, begeleiding en coaching. Wat onze aanpak kenmerkt, is dat we altijd met een bredere visie naar uw klachten of wensen kijken. Er is veel mogelijk, laat u verrassen!

Onze doelgroep is divers en we werken met mensen in alle leeftijden. We begeleiden cliënten die hun stem beroepsmatig gebruiken (denk aan een beroepsspreker, zanger(es), docent, sportinstructeur), cliënten die uit noodzaak bij ons terechtkomen, maar ook cliënten die graag de mogelijkheden met hun stem willen ontdekken of hun stemgebruik gericht willen verbeteren.

Na de intake vindt er een adviesgesprek plaats waarin we het behandelplan aan u voorleggen. De begeleiding kan individueel plaatsvinden, maar er zijn ook mogelijkheden in groepsverband. Uraag ons naar de opties.

vergoeding

Heeft u een logopedische diagnose? Dan vallen onderzoek, begeleiding en therapie onder de vergoeding van uw verzekering. Mocht er geen sprake zijn van een logopedische diagnose, dan betaalt u zelf de kosten (of uw werknemer of de betrokken instantie, indien van toepassing).

ONS AANBOD

We bieden de volgende onderdelen aan binnen onze praktijk. Deze onderdelen kunnen ook gecombineerd worden.

onderzoek

We gebruiken de meest geavanceerde onderzoeken en apparatuur om uw stem en de mogelijkheden in kaart te brengen. Met behulp van het programma LingWAVES kunnen we uw stem- en articulatiemogelijkheden onder andere ook toonbaar maken aan de hand van een fonetogram. Indien nodig zullen we de onderzoeksgegevens bespreken met een eventueel betrokken specialist (bv. KNO-arts). Onze bevindingen worden in een verslag vastgesteld.

stemtherapie + presentatie

Veelal ligt de oorzaak van stemproblematiek in een foutieve houding en ademhaling, een niet optimale articulatie en/of een foutief stemgebruik. Uw logopedist kan u hierin begeleiden. Indien nodig kunnen we met presentatietechnieken oefenen.

manuele facilitatie + massages

Een gerichte massage kan voor een juiste ontspanning op de stem en articulatie zorgen, waardoor de stem vrijer en voller gaat klinken. Dit doen we door middel van massages van de larynx (strottenhoofd) en betrokken gedeelten zoals gezicht/kaakgebied, hals, nek, schouders en rug.

kinesiotaping

Als er teveel spierspanning in de keel, kaak, mond, hals, nek, schouders of rug aanwezig is, kan dat problemen veroorzaken. Deze problemen kunnen zich uiten in slik-, articulatie-, stem-, en/of ademproblemen. Met behulp van tapes kunnen we deze pijnlijke en/of gespannen lichaamsgebieden tot rust brengen.

coaching

Een stressvolle periode, moeilijk grenzen aangeven of verdriet, kunnen de stem en articulatie zeer beïnvloeden. Het herkennen, erkennen en aan de slag gaan van deze invloed op uw stem en articulatie kan in combinatie met de juiste logopedische begeleiding resulteren tot een meer stabiel resultaat.

ontspanning en adem

Adem is leven. Bij iedere vorm van spanning zal uw ademhaling ontregeld raken. Met verschillende ontspanningsoefenvormen werken we eraan om uw ademhaling weer natuurlijker en rustiger te krijgen. In een volgende stap leren we u hoe u de ademhaling kunt aanpassen aan situaties in uw dagelijkse leven, activiteiten of uw werk. De ademhaling is van groot belang bij een ontspannen en gezonde stem en spraak.

mindfulness

In sommige situaties is het moeilijk om om te gaan met stress, bepaalde situaties, een ziekte of pijn. Mindfulness oefeningen kunnen hier uitkomst bieden. Tijdens deze oefeningen leren we de cliënt om meer rust te creëren en een groter lichaambewustzijn te ervaren. Hierdoor zullen de klachten onder andere verminderen en hanteerbaar worden.

SPECIALISTISCHE BEGELEIDING

U wordt bij ons altijd begeleid door gespecialiseerde logopedisten.

Indien nodig kunnen de Care therapeuten bij Centrum Diálogo een deskundige ondersteuning bieden tijdens de begeleiding. Denk hierbij onder andere aan: Cesar therapie, ergotherapie, fysiotherapie, GZ-psychologie, Mental Coaching en Stresscounseling.

Bel ons of loop eens bij ons binnen voor meer informatie of antwoorden op maat.

Rijksweg Zuid 102A, 6134 AD Sittard

046 451 61 69 / info@stem-id.nl

Tot ziens!

Uriendelijke groeten, team Stem-ID (onderdeel van Centrum Diálogo).

Verdiepend artikel: *Eerste indruk ontstaat halve seconde na horen van stem*

Bron: nu.nl

url: <https://www.nu.nl/wetenschap/3726296/eerste-indruk-ontstaat-halve-seconde-horen-van-stem.html>

Eerste indruk ontstaat halve seconde na horen van stem

Mensen vormen zich al een oordeel over anderen, nadat ze een halve seconde hebben geluisterd naar hun stem. Dat blijkt uit nieuw wetenschappelijk onderzoek. De manier waarop iemand 'hallo' zegt, is bepalend voor de eerste indruk over zijn of haar persoonlijkheid.

Zo komen mannen betrouwbaarder over als ze 'hallo' uitspreken op een relatief hoge toonhoogte. Vrouwen worden als betrouwbaarder gezien wanneer ze bij de uitspraak variëren in toonhoogte.

Dat melden Schotse onderzoekers in het wetenschappelijk tijdschrift PLOS One.

Telefoon

De wetenschappers kwamen tot hun bevindingen door studenten korte telefoonconversaties te laten voorlezen waarin het woord 'hallo' voorkwam. Ze kregen de opdracht om dat zo neutraal mogelijk te doen. Hun stemmen werden opgenomen.

Vervolgens knipten de wetenschappers het woord 'hallo' uit alle opgenomen gesprekken. Deze geluidsfragmenten met een lengte van 0,2 tot 0,5 seconden lieten ze horen aan een groot aantal proefpersonen. Deze moesten vervolgens beoordelen hoe betrouwbaar, dominant en aantrekkelijk ze de spreker vonden.

Uit het onderzoek bleek dat bijna alle proefpersonen tot ongeveer dezelfde oordelen kwamen op basis van de geluidsfragmenten.

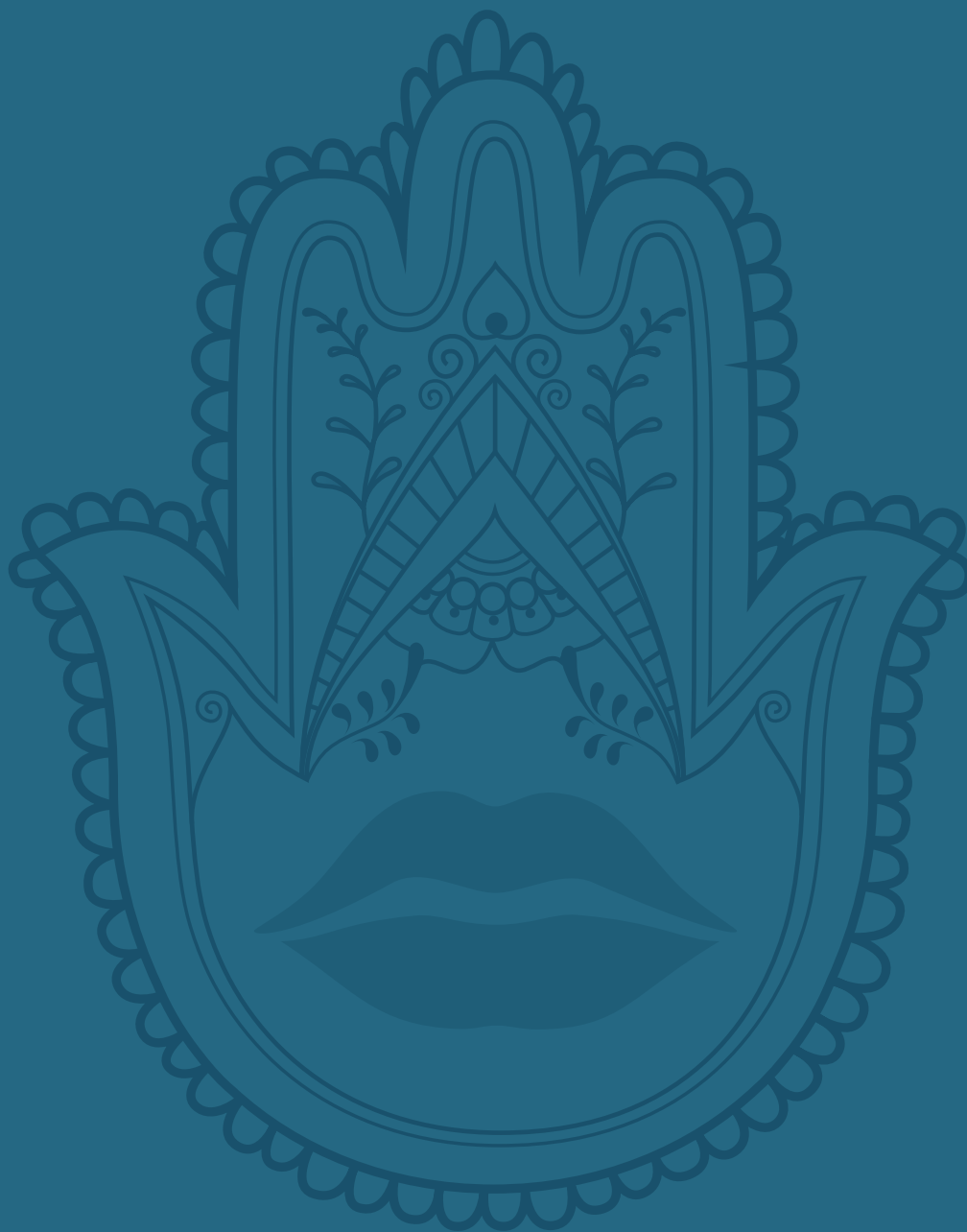
Zware stem

Dat gold niet alleen voor betrouwbaarheid, maar ook voor andere persoonlijkheidskenmerken. (luister hier naar voorbeelden).

Zo werden mannen die met een zware stem 'hallo' zeiden, over het algemeen als dominant beoordeeld. Bij vrouwen was het omgekeerde het geval. Als ze 'hallo' uitspreken met een hoge stem werden ze eerder gezien als dominant.

Verbazingwekkend

De wetenschappers zijn verrast door hun bevindingen. "Het is verbazingwekkend dat mensen door zulke korte stukjes spraak tot zulke duidelijke indrukken kunnen komen over een persoon, en dat die indruk vaak hetzelfde is bij verschillende luisteraars", verklaart hoofdonderzoeker Phil McAleer op de nieuwssite van de Universiteit van Glasgow.



stem-10

onderzoek, behandeling, coaching & presentatie